



Protocol Veilig Trainen - in de 1,5 meter economie

Dit Protocol bevat de algemene veiligheids- en hygiëne maatregelen die genomen kunnen worden door (beroeps)trainers- en opleiders om veilig trainen binnen de richtlijnen van het [ministerie](#) mogelijk te maken. Hierbij staat de veiligheid en gezondheid van zowel de deelnemers als de trainer voorop.

Wanneer er nieuwe eisen en richtlijnen komen vanuit de overheid zal dit Protocol door de NOBTRA worden bijgesteld of aangevuld. Doelstelling is het creëren van veilige trainingen waarbij 'social distancing' en hygiëne gewaarborgd worden.

1.0 [Basisregels voor iedereen](#)

- Was vaak en goed uw handen.
- Geef elkaar de ruimte, 1,5 meter blijft een veilige afstand.
- Blijf thuis bij klachten en laat u direct testen.
- Zorg voor voldoende frisse lucht.

2.0 Heeft u klachten die horen bij corona?

- Blijf thuis en [maak een afspraak om u te laten testen](#)
- Ook bij een milde verkoudheid, zoals een loopneus
- Blijf thuis tot u de testuitslag weet

3.0 Locatie – Horeca/ Professionele accommodatieverschaffers

Wanneer de training plaatsvindt bij een [professionele accommodatieverschaffer of horecagelegenheid](#), dan is (meestal) een coronatoegangsbewijs noodzakelijk. Als opleider maakt u gebruik van de horecavoorzieningen.

De verantwoordelijkheid voor de hieronder genoemde punten vallen volledig onder verantwoordelijkheid van de accommodatieverschaffer. De gemeente kan controleren of de professionele accommodatieverschaffer of horecagelegenheid goed handhaaft.

De accommodatie dient minimaal te voorzien in:

- Een coronatoegangsbewijs (ook wel CBT genoemd) omvat de QR code in combinatie met ID kaart / paspoort (voor iedereen boven de 14 jaar).
 - Burgers krijgen een QR code wanneer ze 'volledig' gevaccineerd zijn
 - Een geldig herstellbewijs hebben
 - Of een negatieve testuitslag van maximaal 24 uur oud hebben.
- Dat de medewerkers van de accommodatie zich bewust zijn van de RIVM-richtlijnen en alert zijn op het navolgen van die regels door (alle) bezoekers van de accommodatie.



4.0 Locatie – Bij de klant - in-company & eigen locatie

Per 25 september mogen op eigen locaties, in company, business centra en publieke ruimtes zoals bibliotheken en buurthuizen trainingen zonder 1,5 meter afstand plaatsvinden. **Een coronatoegangsbewijs is niet nodig.** Wanneer de training plaatsvindt in de accommodatie van de klant, op de vloer of in een vergaderruimte geldt het volgende:

- In de trainingsruimte is de trainer verantwoordelijk voor het naleven van de punten genoemd onder 1.0 en 2.0, 4.0 en 5.0.
- De trainer vergewist zich voorafgaand aan de training of de accommodatie volstaat en de training binnen dit Protocol Veilig Trainen kan plaatsvinden.

5.0 Gedrag tijdens de training

- De trainer communiceert de basis regels genoemd onder 1.0 en 2.0, 4.0 en 5.0.
- Alle aanwezigen bij de training gebruiken vooral hun gezonde verstand en hebben vooral een eigen verantwoordelijkheid in het naleven van de basis regels, dit protocol en de algemene maatregelen van het RIVM.
- De trainer is gerechtigd om een deelnemer die zich niet aan de veiligheids- en hygiëne instructies houdt, te verzoeken de training te verlaten.

8.0 Updates

Dit protocol zal worden bijgewerkt bij iedere aanpassing van de richtlijnen van de overheid en het RIVM. Bij iedere update vervalt automatisch de vorige versie. Voor de laatste versie van dit Protocol, raadpleeg de website van NOBTRA (<https://nobtra.nl>).

Bronvermelding:

- Het RIVM
- Branchevereniging CLC Vecta
- Mr. J. van der Woude-Verstrijden, Jurist bij De Raadgevers
- Drs. D.M. Bovée, Internist in het IJsselland Ziekenhuis



Huurt u een ruimte in een horecagelegenheid dan is (meestal) een coronatoegangsbewijs noodzakelijk aangezien u als opleider gebruik maakt van de horecavoorzieningen. De uitbater van de horecagelegenheid is altijd eindverantwoordelijk, niet u als opleider. De uitbater doet ook de handhaving. De gemeente kan controleren of de uitbater goed handhaaft. U als opleider kunt informeren bij de plek waar u zalen huurt wat het beleid op die locatie is.

Een coronatoegangsbewijs (ook wel CBT genoemd) omvat de QR code in combinatie met ID kaart / paspoort (voor iedereen boven de 14 jaar). Burgers krijgen een QR code wanneer ze 'volledig' gevaccineerd zijn, een geldig herstelbewijs hebben of een negatieve testuitslag van maximaal 24 uur oud hebben.

Testen blijft gratis voor iemand die geen herstel- of vaccinatiebewijs heeft. Met de Coronacheck-app kan iedereen het coronatoegangsbewijs ophalen. Voor horeca en organisatoren van evenementen, sport- en cultuuractiviteiten is de app CoronaCheck Scanner beschikbaar, waarmee eenvoudig de controle kan worden uitgevoerd op de coronatoegangsbewijzen. Als trainingsbureau/ opleider hoeft u niets te doen anders dan het juist voorlichten van uw trainers/docenten en uw deelnemers. Stem met uw horecalocatie af wat het beleid is.